



LIFESTYLE #MADEINITALY

COOLTOUR ▾ MODA FOOD ▾ HEALTH & BEAUTY ▾ TRAVEL ▾ INTRATTENIMENTO ▾
PEOPLE HOME&DECOR SHOPPING 🔍

Dialoghi di Pistoia 2024: Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente

< Precedente

Cerca...



Dialoghi di Pistoia 2024: Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente

Di [Redazione](#) | Maggio 3rd, 2024 | Categorie: [Appuntamenti](#) | Tag: [Dialoghi di Pistoia 2024](#), [Dialoghi Online](#), [Elisa Brivio](#), [Giulia Cogoli](#), [Laura Filattiera](#), [programma dei Dialoghi di Pistoia 2024](#) | 0 Commenti

Scopri i Dialoghi Online, la serie di video-interviste curata da Laura Filattiera, Elisa Brivio e Giulia Cogoli che prenderà il via martedì 7 maggio per offrire riflessioni sul tema centrale della XV edizione dei Dialoghi di Pistoia: “Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente”



Siamo ciò che mangiamo? Questa domanda è al centro dei **Dialoghi Online**, una serie di video-interviste curata da Laura Filattiera, Elisa Brivio e Giulia Cogoli con esperti del settore, offrendo spunti di riflessione e consigli pratici per un'alimentazione sana. La serie amplia il ricco archivio audio-video della manifestazione, offrendo contenuti gratuiti e accessibili a tutti sul sito web, sui social media e sul canale YouTube del festival Dialoghi di Pistoia.

A partire dal 7 maggio e continuando ogni martedì, giovedì e sabato, sei interviste forniranno spunti di riflessione sul tema dell'edizione 2024: Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente. Laura Filattiera dialoga con esperti su vari aspetti legati all'[alimentazione](#), tra cui prevenzione a tavola, alimentazione sportiva, comunicazione del cibo, agricoltura naturale, alimentazione vegetale e chimica degli alimenti.

IL PROGRAMMA

MUST HAVE

Festa del Papà 2024: 5 idee regalo per 5 tipi di papà





Il programma comprende:

- **7 maggio, Chimica dell'alimentazione** | **Dario Bressanini**: Docente di chimica all'Università dell'Insubria e noto divulgatore scientifico con una vasta presenza sui social media, Bressanini sfata miti e false credenze alimentari nel suo lavoro.
- **9 maggio, Prevenzione a tavola** | **Giulia Ciccarelli**: Conosciuta come Medicina in cucina, Ciccarelli è un medico internista specializzato in nutrizione clinica, con competenze specifiche sul legame tra alimentazione e malattie infiammatorie.
- **11 maggio, Alimentazione e sport** | **Elena Casiraghi**: Specialista in nutrizione sportiva, Casiraghi offre un approccio pratico e informativo su come nutrire il corpo per prestazioni ottimali durante l'attività fisica.
- **14 maggio, Agricoltura naturale** | **Maurizio Carucci**: Cantautore e agricoltore, Carucci condivide la sua esperienza nel coltivare prodotti naturali e organizzare eventi culturali presso il suo collettivo agricolo-culturale Cascina Barbàn.
- **16 maggio, Stile di vita vegano** | **Annalisa Chessa**: Come content creator, Chessa promuove una cucina vegetale e uno stile di vita sostenibile attraverso il suo profilo Little Vegan Witch sui social media e il suo libro Cucina vegetale che spacca.
- **18 maggio, La comunicazione del cibo** | **Sonia Peronaci**: Fondatrice di Giallozafferano, Peronaci è una figura di spicco nel mondo della comunicazione culinaria, offrendo consigli pratici e ricette attraverso il suo sito e la sua redazione.

Unisciti a noi per esplorare il legame tra ciò che mangiamo e il nostro benessere complessivo, passando dalla teoria alle buone pratiche per un'alimentazione consapevole e sana. Segui gratuitamente la serie su [sito web](#), social media e YouTube.

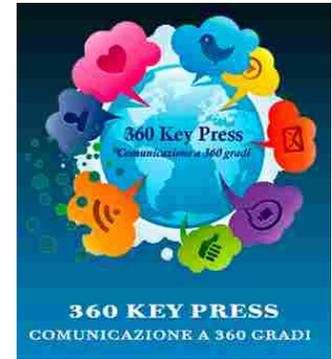
Condividi questa storia, scegli tu dove!



Scritto da: [Redazione](#)



Post correlati



PEOPLE

Un caffè con Silvia Mariani, direttrice di Radio Nord Borealis



SILVIA

PILLS & GO

KIKO x Bridgerton: la nuova collezione make-up ispirata alla serie TV Netflix



Guida alla cura dei gatti in primavera: i consigli dei veterinari