

# Libri divorabili

Consigli di lettura di tutti i generi



## Dall'orto al mondo

di Barbara Bernardini

Aprile è il mese in cui si rimettono le mani nella terra, che si abbiano due vasi sul balcone, un piccolo giardino o un vero e proprio campo. Ecco, allora, un libro perfetto per farci compagnia: racconta un anno di vita di un orto domestico, dalla semina di primavera al riposo dell'inverno. A scandire il tempo, il passare delle stagioni e i ritmi naturali propri delle coltivazioni. L'autrice le racconta in questo, che è un vero e proprio diario mensile, nel quale raccoglie anche gli appunti su buoni propositi e progetti orticoli che vorrebbe realizzare nel futuro e le molte riflessioni che è proprio l'orto a suggerirle, mese dopo mese, sul cambiamento climatico e sul nostro rapporto con la terra.

**Nottetempo – 17 €**



## Siamo ciò che mangiamo?

di AA.VV.

«Per gli esseri umani il cibo è la base sulla quale sono state costruite vere cattedrali di cultura». Questa frase dell'antropologo e giornalista Marino Niola riassume molto bene l'essenza di questo volume, che nasce dall'edizione 2024 del Festival di antropologia "I dialoghi di Pistoia" e raccoglie otto saggi brevi sul cibo declinato in molti dei suoi aspetti. Religione, storia, economia, educazione, sessualità, etica, politica: il cibo interseca tutti questi temi in modo potente – ci ricorda ognuno di questi approfondimenti – e conoscere l'influenza che quello che mangiamo può avere, non solo sulla nostra salute, ma su decine di altre questioni, è un esercizio necessario, oggi più che mai.

**Utet – 17 €**



## Sull'acqua

di AA.VV.

Sull'acqua è il quarto numero della nuova collana di libri-riviste edita dal Touring Club, tutto dedicato alla più preziosa delle risorse naturali, che il benessere occidentale ha imparato negli ultimi decenni a dare per scontata e che invece ora, anche a causa della crisi climatica, è tornata a scarseggiare. Un viaggio, fatto di reportage, saggi narrativi, racconti fotografici e graphic novel tra fiumi, piscine e ghiacciai, fogne, deserti e città sommerse e, ancora, riti religiosi, mostri e culture popolari. Una lettura, agile come quella di una rivista, ma senza scadenza come è proprio di un libro, per interrogarci sul presente e, soprattutto, sul futuro sempre più a rischio dell'acqua.

**Touring Club – 19,50 €**



## Lunaria e la pozione rivoluzionaria

di Liliana Rubbino

Sangue di marmotta, ali di pipistrello e coda di ratto non possono mai mancare nella cucina di una strega. «Si è sempre fatto così», dicono d'altra parte i grandi. E Lunaria lo sa bene, visto che Pozioni è la sua materia preferita, almeno fino a quando non scopre come vengono trattati i poveri animali da cui si ricavano quei famigerati ingredienti. Eppure, deve per forza esistere un modo alternativo – anzi, rivoluzionario! – per preparare le stesse ricette rispettando la vita degli animali. Lunaria si rimbecca le maniche, comincia a sperimentare... ed ecco che nel suo calderone bolle una pozione (veg!) che potrebbe davvero cambiare il mondo.

**Mimebù – 8,90 €**