

appuntamento della settimana

a cura di Lorenza Resuli

20-24
settembre

Se hai la testa sul collo, non ignorare certi sintomi

Una diagnosi precoce e cure tempestive consentono di guarire nell'80-90% dei casi dal tumore della testa e del collo. Ecco perché il messaggio della campagna di sensibilizzazione italiana **Make Sense 2021**, promossa dall'Associazione italiana di oncologia cervico-cefalica (Aiocc) e sostenuta da Merck, è chiaro: "Ignorare i sintomi non cancella il problema. Nei tumori testa-collo un controllo può salvarvi la vita". Ciò significa non mettere... la testa sotto la sabbia, ma rivolgersi subito a un medico quando sintomi vaghi (mal di gola, raucedine, gonfiore al collo...) non passano da soli nell'arco di tre settimane. La campagna, tutta digitale, prevede un portale web, dove prenotare videoconsulti gratuiti e trovare tante informazioni utili. aiocc.it



21
settembre

Non ti scordar... di sostenere la ricerca sull'Alzheimer

Nella Giornata mondiale dell'Alzheimer, che oggi si celebra anche nel nostro Paese con tantissime iniziative di sensibilizzazione, prosegue l'impegno di Airalz (Associazione italiana ricerca Alzheimer) per sensibilizzare sulle numerose problematiche legate a una malattia neurodegenerativa sempre più diffusa e ancora senza una cura. Dopo l'**Alzheimer Fest** di Cesenatico, nella seconda metà di settembre Airalz invita a sostenere la ricerca partecipando all'iniziativa **Non ti scordar di me** e acquistando una piantina di Erica Calluna nei supermercati e ipermercati Coop di tutta Italia. Andrà all'Airalz anche una parte del ricavato dello spettacolo teatrale sul tema **Il Filo dei Ricordi** di Marco Giulio Magnani, in scena il 20 e il 21 al teatro Il Lavatoio di Santarcangelo di Romagna (Rn). airalz.it

Una canzone per diventare amici delle persone con demenza

#Nontiscordaredivolermibene è un appello (a non stigmatizzare chi è colpito da demenza), una canzone (composta dal cantautore Lorenzo Baglioni e dall'attore Paolo Ruffini, poi donata alla Federazione Alzheimer Italia) e una campagna, nata sulle note di quel brano che parla dell'inesorabile perdita della memoria in chi soffre di demenza. L'iniziativa, lanciata in occasione del X Mese mondiale Alzheimer, punta a sensibilizzare sempre più persone a diventare Amiche delle persone con demenza e ad abbattere lo stigma che circonda la malattia, costruendo una società più inclusiva. Per partecipare, basta compilare l'apposito form sul sito nontiscordare.org



24-26
settembre

Dialogando alla scoperta di nuovi orizzonti

Non lasciatevi ingannare (o scoraggiare!) dal nome ostico. Gli incontri che animano il centro di Pistoia con il Festival di antropologia del contemporaneo **Dialoghi sull'uomo** sono alla portata anche di chi non mastica il

Fiori contro la sclerodermia

Il 26 settembre il Gils (Gruppo italiano per la Lotta alla Sclerodermia) scende in campo per sostenere la ricerca scientifica sulla sclerosi sistemica, con la **Giornata nazionale del ciclamino** e i suoi profumati banchetti. Ma la raccolta benefica sarà soprattutto online, su sclerodermia.net

"filosofese" e ha voglia di trovare nuovi stimoli per capire meglio il presente. A partire dal topic della XII edizione, **Altri orizzonti: camminare, conoscere, scoprire**, affrontato attraverso conferenze, incontri e camminate culturali in compagnia di personaggi accomunati da quell'anelito di ricerca che accompagna da sempre l'evoluzione del genere umano. dialoghisulluomo.it



A stretto con-tatto con il mondo dello Shiatsu

I mesi della pandemia, con l'obbligo di "mantenere le distanze", ci hanno fatto capire il beneficio che si riceve da una semplice stretta di mano o da un abbraccio. D'altra parte il tatto e il con-tatto sono fondamentali per la salute e lo sviluppo dell'individuo a vari livelli, nel bambino come nell'adulto. Per tutti questi motivi, la

Settimana dello Shiatsu festeggia un compleanno importante - il decimo - con un'edizione speciale dedicata al Con-tatto. Fino al 25 settembre, eventi online e in presenza, ma soprattutto studi FISieo aperti al pubblico, con la possibilità di prenotare un trattamento gratuito. settimanadelloshiatsu.it



Terme, vere amiche per la pelle

Ottobre, **Mese della dermatologia** alle Terme di Comano (Tn), il centro trentino punto di riferimento europeo nella cura naturale dei disturbi cutanei. Ma l'iniziativa parte il 25 settembre con un convegno medico, a cui seguiranno vari incontri dedicati alle cure termali per la pelle. Chi sceglierà un programma dermatologico entro il 31 ottobre, privatamente o con il Ssn, potrà approfittare di agevolazioni su cure e servizi specialistici. In più, pacchetto **Comano Salus** gratuito (borraccia, cura idropinica con l'acqua da bere per tutto il soggiorno, programma di attività fitness e wellness) e Acqua termale spray della linea Terme di Comano Skincare in omaggio. termecomano.it/it/mese-dermatologia

25
settembre

